

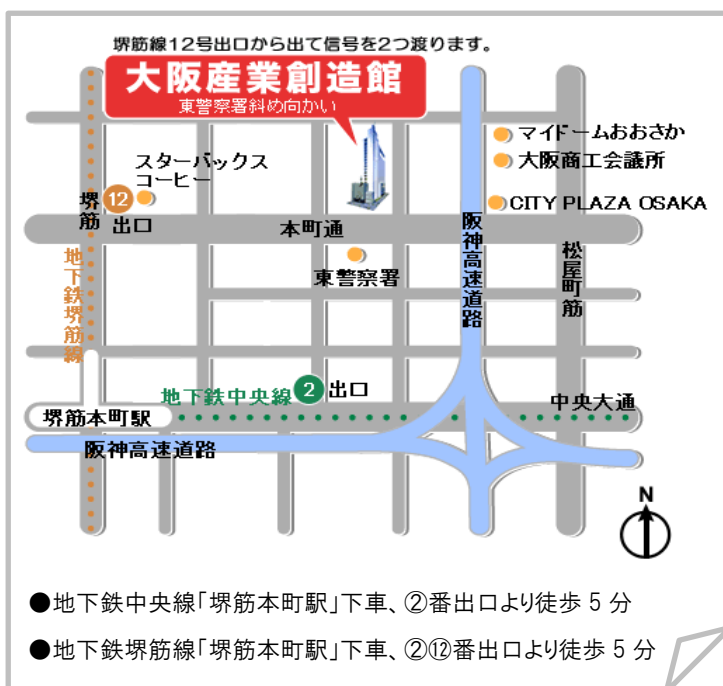
第2回『ぴあさぽ！カフェ』

グループワーク「ストレスの対処を考える」

前回の『ぴあさぽ！カフェ』では、もともとストレスの強い状態である発達凸凹にとって、ストレスとはどういうものなのかを把握した上で、ストレスとの付き合い方について理解を深めました。

今回は、前回のワークなどの結果を踏まえつつ、発達凸凹のある私たちが普段どういうストレスを抱えているのか、その対処法・工夫などについてグループワークを通して考えていきます。

日時:2013年9月19日(木)
18:30~20:30 (18:15 受付)
会場:大阪産業創造館 5F
研修室 B
対象:発達凸凹のある社会人の方
定員:20名(先着順)



● 『ぴあさぽ！カフェ』参加申込みシート ●

ふりがな	
氏名(HN)	
連絡先	自宅 — — 携帯 — —
PCメールアドレス	@
住所	〒 —
『ぴあさぽ！カフェ』を 何で知りましたか？	

お問合せ・お申込みは… 発達凸凹サポート共同企業体(NPO 法人発達障害をもつ大人の会)事務局

〒541-0046 大阪市中央区平野町 1-7-1 大阪勤業ビル 3階

TEL&FAX (06)-6223-5552 URL <http://consul.piasapo.com>